

Создание условий в группе и участие педагога в развитии двигательной активности детей (формы)



Группа раннего возраста

Составила воспитатель:
Дмитриева И.А.

Кемерово, апрель 2017

***Забота о здоровье детей –
это важнейший труд воспитателя.
От жизнерадостности, бодрости детей
зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои силы.
В.А. Сухомлинский***

Дошкольный возраст является решающим этапом в формировании фундамента физического и психического здоровья ребенка. Основная задача детского сада - подготовить ребенка к самостоятельной жизни, дав ему для этого необходимые умения, навыки, воспитав определенные привычки

Основными критериями здоровья растущего организма ребенка служат: уровень физического развития и его гармоничность;

- уровень развития функциональных систем;
- способность организма к сопротивлению неблагоприятным воздействиям окружающей среды, в том числе к заболеваниям;
- хорошая адаптация к меняющимся внешним условиям.

Для создания условий двигательной активности детей перед занятиями

в группе проводится:

- влажная уборка помещения,
- проветривание игровой комнаты,
- индивидуальный подход к каждому ребёнку на занятии,



Соблюдаем питьевой режим, положительный настрой на занятие.

Физкультурные занятия проводятся такие как: учебные, сюжетные, игровые.



Ходьба по наклонной ребристой дорожке.
(Гриша Ф, Егор К, Артём Ф, Ульяна П)



Лазанье по лестнице
(Федя С, Саша К, Артём Ф)



Игры с мячом



«Очень трудно проползти под скамейкой»



Ползание под дугой (Федя С)



Игра-хоровод «Каравай, каравай..»



Занятия по развитию движений (дети группы раннего возраста)



Гриша Ф.(2,4года) Кристина В.(2,3года) «Вот как мы умеем!» Аня Р.(2,5г)

Программа развития двигательной активности в группе:

- физкультурные занятия,
- физкультурно-оздоровительная работа (закаливание, подвижные игры, физминутки, утренняя гимнастика),
- самостоятельная деятельность детей.

